

会員の皆様へ

2020年3月20日

エリエールスポーツクラブ

スタジオレッスン、プールレッスン 一部再開のお知らせ

平素は、当クラブをご利用いただき誠にありがとうございます。また、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた対策についてご不便をお掛けしておりますが、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、先般 政府から「感染リスクを低減する方策」として、以下の3つの条件が重ならないようにすることが重要であるとの見解が発表されました。

- ・換気の悪い密閉空間であること
- ・人が密集すること
- ・近距離での会話や発声を行なうこと

つきましては、上記の3つの条件が重ならないように万全の注意を払い、安全面を最優先しながら順次サービスの提供を再開させていただきます。

尚、今後の感染拡大状況や行政の対応(緊急事態宣言等)によっては、急遽臨時休館やサービスを休止させていただく場合もございますので、予めご了承ください。当クラブの最新情報については、ホームページやLINEでお知らせいたしますのでこの機会に是非とも「LINE登録」の程、宜しくお願いします。

【QRコード】



【再開するサービス】 全てのプールレッスン と 一部のスタジオレッスン

*詳細は、別紙のレッスンスケジュールをご確認ください

尚、パーソナルトレーニングについては引き続き3月31日まで休止させていただきます

【サービス再開時期】 2020年3月23日(月曜日)より

以 上

3月23日～3月30日 スタジオ・プールレッスンスケジュール

※プール利用コース制限は一部省いて記載しています。

	月		火		水		木		金		土		日
	メインスタジオ	プール	メインスタジオ	プール	メインスタジオ	プール	メインスタジオ	プール	メインスタジオ	プール	メインスタジオ	プール	
9:00													
9:30			ストレッチ 9:30～ASUKA		ストレッチ 9:30～Hiro		ストレッチ 9:30～ASUKA		ストレッチ 9:30～Papa			スイミングスクール プール利用できません	
10:00		アクアエクササイズ 10:00～青木			アクアエクササイズ 10:00～青木		アクアエクササイズ 10:00～青木						
10:30	るんるんエアロ Juna ☆ 10:30～45分	はじめて平泳ぎ 10:45～青木	Group Power ASUKA ☆ 10:30～60分	スイミングスクールコース利用制限あり ①～⑤コースが利用できます		Group Active Akina ☆ 10:30～60分	はじめてクロール 10:45～真鍋	Group Groove ASUKA ☆ 10:30～60分	はじめてバタフライ 10:45～青木	Group Fight Papa ☆ 10:30～60分	スイミングスクールコース利用制限あり ①～⑤コースが利用できます		スイミングスクール コース利用制限あり ①～④コースが 利用できます
11:00				はじめてバタフライ 11:00～菅原	きれいに背泳ぎ 11:00～真鍋						きれいに平泳ぎ 11:30～真鍋	きれいにクロール 11:30～菅原	
11:30		はじめて背泳ぎ 11:30～青木			きれいに平泳ぎ 11:45～西之谷						きれいにバタフライ 11:45～西之谷		
12:00													
12:30													
13:00	Group Groove ASUKA ☆ 12:45～45分		Group Centergy CHIVI ☆ 12:45～45分		アーナンダヨガ CHIVI ☆ 12:45～45分		Group Core 13:00～Papa☆		Group Power ASUKA ☆ 12:45～45分	マスターズ 12:45～石川			
13:30		きれいにバタフライ 13:15～菅原						はじめてクロール 13:15～西之谷				スイミングスクール コース利用制限あり ①～③コースが 利用できます	BODY ATTACK Mac ☆～☆☆ 13:30～60分
14:00	アーナンダヨガ CHIVI ☆ 14:00～45分		リラックスヨガ 石川 ☆ 14:00～45分	アクアエクササイズ 14:00～菅原		Group Blast Mac ☆～☆☆ 14:00～45分		Group Fight Papa ☆ 14:00～45分	アクアピクス 14:00～西之谷	リラックスヨガ 石川 ☆ 14:00～45分			
14:30													
15:00													
15:30												Group Centergy Mac ☆ 15:00～60分	Group Fight Hiro ☆ 15:00～60分
16:00		スイミングスクール コース利用制限あり ①～⑤コースが 利用できます		3月23日からのレッスン再開に伴い、会員の皆様に安心してご利用いただけるよう下記の感染予防対策をいたします。 会員の皆様におかれましても下記の内容を必ずお守りいただき、ご利用をお願いいたします。									
16:30				【スタジオレッスン】 1. 参加人数を制限しストレッチ以外の全レッスンを定員制とさせていただきます。(定員=15名) 2. レッスン開始45分前よりジムカウンターで整理券を配布します。整理券をお取りのうえレッスンにご参加ください。 3. レッスンの途中(30分経過後)にドアを全開にするなど換気を十分に行います。 4. レッスン前後に換気を十分に行います。 5. スタジオ入場前に名簿に名前を記入し、体調チェックの確認にご協力をお願いします。 6. スタジオ入場時にアルコールにて手指の消毒をお願いします。 その他ご不明な点がございましたら、ジムスタッフまでお問い合わせください。									
17:00		スイミングスクール コース利用制限あり ①～②コースが 利用できます										Group Fight Papa ☆ 16:30～60分	Group Blast Mac ☆～☆☆ 16:30～60分
17:30													
18:00													
18:30													
19:00		スイミングスクール コース利用制限あり ①～⑥コースが 利用できます											
19:30	Group Power Hiro ☆ 19:15～60分		Group Groove ASUKA ☆ 19:15～60分	スイミングスクールコース利用制限あり ⑤～⑦コースが利用できます		Group Blast Mac ☆～☆☆ 19:15～60分	スイミングスクール コース利用制限あり ⑤～⑦コースが 利用できます	Group Centergy CHIVI ☆ 19:15～60分	スイミングスクールコース利用制限あり ⑤～⑦コースが利用できます				
20:00		はじめて背泳ぎ 20:00～石川				Group Core 19:45～Papa☆							
20:30													
21:00	Group Blast Hiro ☆～☆☆ 20:45～60分		Group Fight Hiro ☆ 20:45～60分	アクアピクス 20:45～石川		BODY ATTACK Mac ☆～☆☆ 20:45～60分	マスターズ 20:45～石川	Group Fight Hiro ☆ 20:45～60分	アクアエクササイズ 20:45～真鍋	Group Power Mac ☆ 20:45～60分	はじめてクロール 20:45～菅原		
21:30													
22:00													
22:30													
23:00													
23:30													

※プールの利用コースは当日変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください